

# LES ATELIERS PARENTALITE DECEMBRE 2021



Mercredi 01	Exploration sensorielle [0-6ans]	De 09h30 à 11h00 Sars-Poteries (salle des associations)
Mercredi 01	Eveil corporel [1-6ans]	À partir de 16h45 (2 séances) Clairfayts (salle des fêtes)
Mercredi 08	Eveil sonore [0-3ans]	De 09h30 à 10h30 Prisches (Ludothèque)
Mercredi 08	« Entre nous » [parents]	De 09h30 à 11h30 Sars-Poteries (salle des associations)
Mercredi 08	Chant prénatal et bébé [0-6mois]	De 09h30 à 11h30 Prisches (Ludothèque)
Mercredi 08	Les racontines d'Amandine [0-6ans]	De 17h00 à 18h00 Prisches (Ludothèque)
Samedi 11	Médiation animale [0-6ans]	De 10h30 à 11h30 Prisches (Ludothèque)
Mardi 14	Initiation Judo [3-6ans]	De 17h00 à 17h45 Etroeungt (salle multi-activités)
Mercredi 15	Yoga en famille [+6mois]	De 17h45 à 18h45 Marbaix (La Maison des 2 Helpes)
Samedi 18	Sophrologie [3-6ans]	De 10h00 à 11h00 Avesnes-Sur-Helpe (EHPAD)

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** Pour plus d'informations 03 27 84 55 07 / 09 67 50 76 95 / ram@coeur-avesnois.fr